Jak se připravit na odběr krve a moči

Správná příprava rozhoduje o tom, zda výsledky budou spolehlivé. Odběry provádíme v době vyhrazené pro odběry, viz ordinační doba na webu.

Odběr krve

- Přijďte **nalačno**: 10 až 12 hodin před odběrem nejezte a pijte jen čistou vodu. Večer před odběrem si dejte lehčí jídlo.
- Ráno vypijte asi čtvrt litru vody. Odběr je pak snazší.
- Den před odběrem vynechte alkohol a velkou fyzickou zátěž. Ráno nekuřte, nepijte kávu ani čaj a nežvýkejte žvýkačku.
- **Ranní léky** si vezměte obvyklým způsobem, pokud lékařka neurčí jinak. Výjimky: léky na cukrovku a inzulin si vezměte až po odběru, s jídlem; u léků na štítnou žlázu a při měření hladiny léku v krvi se řiďte pokynem lékařky.
- Na kontrolu INR (warfarin) a na rychlý test CRP lačnit nemusíte.
- Máte-li při odběrech sklon k omdlévání, řekněte to sestře předem, odběr provedeme vleže.

Vzorek moči

1. Použijte čistou nádobku z lékárny nebo z ordinace.
2. Odeberte **první ranní moč**. Předtím se omyjte vodou.
3. Do nádobky zachyťte **střední proud**: začněte močit do záchodu, pak do nádobky, zbytek opět do záchodu.
4. Vzorek doneste do ordinace co nejdříve, nejlépe do 1 až 2 hodin.
5. Ženy by neměly vzorek odebírat během menstruace, pokud to není nutné.

Test na skryté krvácení do stolice

Soupravu s návodem dostanete v ordinaci. Před testem není nutná žádná dieta. Vzorek odevzdejte co nejdříve po odběru, podle návodu.

Co s sebou a kdy budou výsledky

Kartičku pojišťovny, případně žádanku od jiného lékaře.

Výsledky běžných vyšetření bývají k dispozici do několika pracovních dnů. Domluvte se se sestrou, jakým způsobem se je dozvíte.

Odborné zdroje

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP a Česká společnost klinické biochemie ČLS JEP: Laboratorní metody, doporučený postup pro všeobecné praktické lékaře (novelizace 2023).

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP a Česká společnost klinické biochemie ČLS JEP: POCT metody v ordinaci praktického lékaře, doporučený postup (2021).

EFLM a COLABIOCLI: Joint EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling (2018).

EFLM: The EFLM European Urinalysis Guideline 2023 (Clin Chem Lab Med 2024).